



»Eigenzeit«: Entspannung suchen im Schwebepad

»Zeit ist ein kostbares Gut – und die, die jeder sich selbst nimmt, sollte er möglichst entspannt verbringen, findet Tanya Bokamp. Anfang des Jahres ist die Schwäbin der Liebe wegen nach Bad Deynhausen gekommen, nun wagt die studierte Betriebswirtin den Schritt in die Selbstständigkeit: »Eigenzeit« hat die 30-jährige ihren Entspannungssalon am Westkorso 8, Telefon 0 57 31 / 8 69 49 78, genannt, der von heute an montags bis freitags zwischen zehn und 18.30 Uhr geöffnet ist. Herzstück des 150 Quadratmeter großen Wohlfühlareals ist das Schwebepad, eine von oben verschiebbare Badewanne, die – mit einer warmen Sole gefüllt – zum Abtauchen einlädt. Unter Wasser kann sich der Badende von ruhiger Musik berieseln und sanftem Licht bestrahlen lassen. Dies soll Studien zufolge nicht nur positive Auswirkungen auf die Stimmung, sondern auch auf die Gesundheit haben. »Hautleiden, Gelenksbeschwerden und Blutdruckprobleme lassen sich bei regelmäßiger Anwendung verbessern«, sagt Tanya Bokamp. Neben dem Schwebepad-Erlebnis hat sie Produkte rund um Schönheit und Entspannung im Angebot. So gibt es anderem Freizeitkleidung, Frotteewaren und Pflegemittel zu kaufen. silk / Foto: Schade