

**EIGENZEIT: Schwebebad, Sinnesreich, Verwöhnkokon**

# Die Leichtigkeit des Seins



**Absolute Schwerelosigkeit erleben, Zeit und Geräusche des Alltags hinter sich lassen. Und schon nach einer Stunde ein neuer Mensch sein. Kein Wunsch, sondern schöne Realität in der EIGENZEIT. In diesem neuen und etwas anderen Spa am Westkorso 8 im Herzen Bad Oeynhausens wird die Leichtigkeit des Seins durch ‚Floating‘ und Verwöhnprodukte erlebbar.**

Tanja Bökamp lädt in der EIGENZEIT zum Floaten und Entspannen ein.

Ein Schwebebad in hochkonzentriertem Solewasser wirkt auf die gestresste Seele und den verspannten Körper wie Balsam. Hirnforscher John C. Lilly trat dafür erstmalig 1954 den Beweis an. Er erfand das Floating (engl. für ‚treibend, schwimmend‘) als Methode der körperlichen Entspannung und anregenden Selbsterfahrung schon vor gut 50 Jahren im Land der unbegrenzten Möglichkeiten. Was damals unter dem unschönen Namen Isolationstank firmierte, erfreute sich bald in den 60er Jahren bei Stars und Sternchen größter Beliebtheit. Heute steigen vom gestressten Manager bis zur hochbelasteten Mutter alle in den Floating-Tank, die mit neuer Energie und großer Gelassenheit das Leben wieder genießen wollen.

Das Spa EIGENZEIT, jüngst im Oktober 2006 unter Leitung von Tanja Bökamperöffnet und eines von zehn Floating-Centern in Deutschland, lädt ein zum Bad im Tank, eigentlich eher zu einer Reise in einem Raumschiff, das zu neuen Ufern des Ich aufbricht. „Unsere Gäste schweben wie ein Blatt sanft auf der Wasseroberfläche und lassen die Seele baumeln“, beschreibt die sympathische Geschäftsführerin. Ohne große Übung oder Maßnahmen der Selbstdisziplin heißt es einfach – fallen lassen, um später ganz sanft zu landen.

Neben dem Schwebebad entspannt EIGENZEIT als Sinnesreich und Verwöhnkokon. Tanja Bökamp bietet Homewear und Pflegeprodukte, die selbst Vielgereiste in Staunen versetzen.



Einen „Nachmittag im Mutterleib“ erleben – schon John Lennon entspannte im Floating-Tank.



Sich Zeit für sich nehmen – das Prinzip von EIGENZEIT

#### Nachhaltige Wirkung einer Session im Schwebepad

- Tiefenentspannung aller Muskelgruppen
- deutlicher Rückgang von verschiedenen Schmerzsymptomen (Migräne)
- Regulierung von Blutdruckproblemen
- Linderung von Hautleiden
- Unterstützung von Heilprozessen (Knochenbrüche, Schleudertrauma)
- Linderung von Rücken- und Wirbelsäulenbeschwerden
- Steigerung der Immunfunktion
- Stressreduktion
- Besserung von Rheumabeschwerden
- Minderung von Jetlag-Symptomen
- Erweiterte Lern- und Problemlösungsfähigkeit
- Synchronisation der Gehirnhemisphären
- vertiefte Meditationserfahrung



Besondere Pflegeprodukte, die auch Weitgereiste begeistern.

#### Pflege und Düfte zum Schenken und Genießen

- Patyka
- Tocca
- G. Rose Atelier
- Leitner
- Okha
- Sündhaftschön
- Seasons Tea

## Hautnahes Entspannungserlebnis als Anti-Stress-Therapie

**Frisch geduscht und ausgestattet mit flauschigen und wohligen warmen Badetüchern steht man vor dem eiförmigen Tank, der mit 34,5 Grad warmem Solewasser gefüllt ist, ähnlich der eigenen Körpertemperatur. Mit einem Surren öffnet sich die Klappe der ‚Untertasse‘, die Reise ins Ich kann beginnen.**

Nach dem Einstieg und dem damit verbundenen ersten wohligen Seufzer schließt sich die Tür und die Reise kann beginnen. Sanfte Musik dringt ins Ohr, reine frische Luft in die Lungen. Wer mag, nimmt zugleich ein Lichtbad, das besonders in der dunklen Jahreszeit einen unverzichtbaren Beitrag zur seelischen Stimmungslage leistet. Ein Gefühl der Zeitlosigkeit stellt sich nach wenigen Minuten bei der Floating-Session ein. Es herrscht Friede und Ruhe – der puren Entspannung sind alle Sinne geöffnet. Durch den jetzt eintretenden Schwebezustand – es gibt keine Druckpunkte an der Wanne – wird die Muskulatur weich, Verkrampfungen lösen sich. „Das schwerelose Gefühl in unserem Salzwasser-Tank entspannt zutiefst und schenkt die Kraft und neue Ideen für das alltägliche

Leben“, nennt Tanja Bökamp die weiteren Vorteile. Sie empfiehlt mindestens 45 Minuten für eine Floating-Session mitzubringen. Für den nachhaltigen Erfolg sind ihrer Erfahrung nach drei Sitzungen notwendig: „Wie viele Wellness-Angebote wirkt auch Floating Schritt für Schritt.“

Den hohen Salzgehalt verdankt das Bad so genanntem ‚Epsom Salt‘, einem wasserlöslichen Magnesiumsulfat, das in Mineralwassern aus dem englischen Epsom entdeckt wurde, die dort aus unterirdischen Vorkommen stammen – daher der Name. Die hochwertige Sole bewirkt den ‚Schwebefekt‘ und pflegt die Haut zart und weich. Angst vor Mykosen ist im Schwebetank nicht angebracht, das Wasser wird regelmäßig gereinigt und ständig gefiltert.

#### Das ‚Prinzip Schweben‘ bei EIGENZEIT

„Floaten im Minutentakt‘ könnte man das Prinzip in der EIGENZEIT nennen. Es ist ganz einfach: Für die individuelle Floating-Session erwirbt man Minuten. Neukunden bekommen 180 Minuten zum speziellen Preis für insgesamt drei Sessions. Wer danach öfter kommen möchte, erwerbe eine Zeitkarte. Damit keine zeitlichen Engpässe entstehen, ist unbedingt eine Voranmeldung nötig – schließlich will man nach dem Bad nicht schon wieder unter Druck stehen. Weiteres Angebot der EIGENZEIT ist das Special Relaxing Package. Es bietet außer dem Schwebepad eine anschließende Badetherapie in speziell auf den eigenen Typ abgestimmten Essenzen.

## Ganzheitliches Prinzip für ein schöneres Leben

**Floating, Homewear, Pflege und Entspannung – EIGENZEIT versteht sich als ganzheitliches Erlebnis, das nach dem Besuch noch lange nicht zu Ende ist ...**

#### Sinnesreich

Das Spa EIGENZEIT ist ein vielfältiges Sinnesreich. Die mit kundiger Hand restaurierte ‚Villa Friedrichsruh‘ bildet den passenden Rahmen für Wohlfühlambiente und pure Entspannung. Innen beruhigt eine sanfte, sonnige Farbwelt den Gestressten und heißt in warm und herzlich willkommen. „Es gibt in der EIGENZEIT Schönes zum Sehen, Entspannendes zum Hören, Duftendes zum Riechen und Leckeres zum Schmecken“, umreißt Tanja Bökamp das Gesamtkonzept. Für ein nachhaltiges Wohlfühlgefühl, das auch zu Hause noch wirkt, führt sie edle Düfte und erlesene Marken zum Kaufen, Verschenken, Verwöhnen und Genießen.

#### Vewöhnkokon

Sich in seinem Zuhause und in sich selbst zurückziehen, nicht wohnen, sondern leben in den vier Wänden, nicht nur hetzen, sondern auch genießen und sich selbst ganz bewusst Gutes tun. Tanja Bökamp begreift Wellness und den aufmerksamen Umgang mit sich selbst als Lebenselixier. Sie lädt ihre Kunden zum ausgiebigen Verweilen und Entspannen in ein Haus ein, das sich einem angenehmen, genussvollen Leben verschrieben hat. Und so bietet sie neben der Tiefenentspannung im Schwebepad – das John Lennon weiland mit einem „Nachmittag im Mutterleib“ verglichen hat – außergewöhnliche Wohnaccessoires, ausgesuchte Wohlfühlprodukte und hinreißende Geschenke, „die den Alltag ein wenig schöner, heller, bunter, kuscheliger, luxuriöser, entspannter und individueller erleben lassen“.

#### Servicekultur

„Jeder Gast unseres Hauses wird herzlich willkommen geheißen und individuell beraten. Wir wollen, dass sich die Menschen in unserem Haus persönlich angenommen fühlen. Unsere Beratungs- und Öffnungszeiten sind flexibel, denn wir

wollen, dass die Gäste Zeit mitbringen, die sie für sich sinnvoll nutzen können“, erklärt Tanja Bökamp den Servicegedanken von EIGENZEIT. Dazu gehört für sie das hautnahe und sinnliche Erleben aller Wohlfühlprodukte vor dem Kauf, so auch während einer Schwebepad-Session. „Alle Utensilien für eine Floatzeremonie werden selbstverständlich von uns gestellt und können für zu Hause erworben werden. Jedes Produkt, das ein Gast erwirbt, wird als Geschenk zelebriert.“

Tanja Bökamp weiß, was der Mensch heute braucht – Freundlichkeit im Umgang mit anderen und Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst. Ein Gedanke, den die EIGENZEIT umfassend pflegt. Tanja Bökamp empfiehlt, sich und anderen etwas Gutes zu tun und rät: „Schenken Sie Schweben!“ Eine gute Idee für liebe Menschen, die schon fast alles haben, nur zu wenig Ruhe für sich selbst.



Exklusive Badeausstattungen komplettieren das EIGENZEIT-Ambiente



# „Villa Friedrichsruh“ für Neugierige

**EIGENZEIT findet sich in einem beeindruckenden Domizil Am Westkorso 8, gleich in der Nähe des Kurparks.**

**Die „Villa Friedrichsruh“ ist ein Wohn- und Geschäftshaus, das mit sensibler Hand und Sinn für modernen Komfort von den Architekten Bökamp saniert wurde.**

Die zweigeschossige, denkmalgeschützte Villa Friedrichsruh wurde im Stil der Neurenaissance im Jahr 1899 erbaut und ehemals als Pension genutzt. Heute beeindruckt nicht nur die historische Fassade und der geometrisch angelegte Vorgarten, sondern auch das Treppenhaus, das im Original ausgearbeitet wurde. Das Architekturbüro Bökamp baute die beiden großzügigen Etagen zu modernen, hochwertigen und barrierefreien Wohnungen um, aus Dachgeschoss und Spitzboden entstand eine dritte Wohneinheit. Im rückwärtigen Bereich befinden sich neben einem Aufzug für die barrierefreie Nutzung vier Garagenstellplätze und Parkplätze; letztere kommen den Gästen der EIGENZEIT zugute.

Einfach bestechend ist die Architektur der EIGENZEIT. Moderne Details bestehen neben charakteristische Elemente im Innenraum wie Stuck, Türen und Fenster. Sie wurden restauriert beziehungsweise je nach Substanz nach Original neu erstellt. Im Weiteren begeistert in der EIGENZEIT die Ausstattung mit geschmackvollen Wohlfühlbädern. Für ihre Realisation ist das Unternehmen ‚Das Bad GmbH- Innovative Badkonzepte‘ verantwortlich.

#### Information zu Gebäude und Ausstattung

Architekten Bökamp  
[www.archboe.de](http://www.archboe.de)

Das Bad GmbH- Innovative Badkonzepte  
[www.dasbad.net](http://www.dasbad.net)



Westkorso 8  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel. 0 5731/968 49 78  
Fax 0 5731/968 49 79  
[info@eigenzeit.com](mailto:info@eigenzeit.com)  
[www.eigenzeit.com](http://www.eigenzeit.com)