

Ganzheitliches Prinzip für ein schöneres Leben. Lassen Sie sich entführen. Schließen Sie die Augen und verfallen Sie dem Wohlgefühl, so privat verwöhnt zu werden. Gemeinsam oder alleine – einfach nur die eigene Zeit genießen. Ungestört erleben Sie die wohltuende Wirkung von Tiefenentspannung und Ruhe.

## PREISE

| ALPHASPHERE   |         |
|---|---------|
| <b>Einfach mal Gedanken loslassen?</b> Durch das Zusammenwirken von Farbe, Form und Licht mit Klang, Vibration und Wärme stellt sich tiefe mentale Entspannung ein. |         |
| <b>EINZELSITZUNGEN</b>  |         |
| 30 min + 5 min Nachruhezeit   | 30 EUR  |
| <b>ZEITKARTEN*</b>  |         |
| 90 min (3 x 30 min)   | 80 EUR  |
| 150 min (5 x 30 min)  | 125 EUR |
| 300 min (10 x 30 min)   | 245 EUR |

| SCHWEBEBAD  |         |
|---|---------|
| <b>Einfach mal treiben lassen?</b> Genießen Sie den Zustand der völligen Schwerelosigkeit und Tiefenentspannung. Ähnlich wie im Toten Meer schweben Sie auf einer natürlichen Sole aus Wasser und Salz. |         |
| <b>EINZELSITZUNGEN</b>  |         |
| 30 min Schwebabad, Aufenthaltsdauer ca. 45 min  | 30 EUR  |
| 60 min Schwebabad, Aufenthaltsdauer ca. 90 min  | 60 EUR  |
| <b>ZEITKARTEN*</b>  |         |
| 180 min Schwebabad (3 x 60 min)   | 150 EUR |
| 300 min Schwebabad (5 x 60 min)   | 225 EUR |
| 600 min Schwebabad (10 x 60 min)  | 445 EUR |
| plus Treuebonus im Wert von 60 EUR  |         |

| GANZHEITLICH ENERGETISCHE MASSAGE (GEM)  |         |
|--|---------|
| <b>Einfach mal Tiefenentspannung genießen?</b> Die GEM ist eine anspruchsvolle Massagemethode, die verschiedene Techniken der westlichen und östlichen Kultur in sich vereint. Sie dient der körperlichen, geistigen und seelischen Entspannung. |         |
| <b>EINZELSITZUNGEN</b> (individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt)   |         |
| 60 min Ganzkörper-Massage  | 69 EUR  |
| 90 min Ganzkörper-Massage  | 89 EUR  |
| 30 min Indianische Ohrenkerzenzeremonie (Trommelfellmassage),<br>20 min Kopf- und Gesichtsmassage  | 69 EUR  |
| <b>ZEITKARTEN*</b>   |         |
| 270 min Massage (3 x 90 min)   | 245 EUR |
| 450 min Massage (5 x 90 min)   | 395 EUR |
| 900 min Massage (10 x 90 min)  | 780 EUR |
| plus Treuebonus im Wert von 60 EUR   |         |

| SPASAUNA   |                 |                   |
|--|-----------------|-------------------|
| Wärme, Harmonie und Geborgenheit, das ist, was die private SpaSauna in der EIGENZEIT vermittelt. Für ein nachhaltiges Massage-Erlebnis empfehlen wir als Vorbereitung die Lockerung der Muskulatur in der Sauna. |                 |                   |
|  | <b>1 PERSON</b> | <b>2 PERSONEN</b> |
| 60 min private SpaSauna + 15 min Nachpflegezeit  | 25 EUR          | 45 EUR            |

| WOHLFÜHLPROGRAMME FÜR 1 PERSON   |         |
|--|---------|
| <b>KLANGZEIT – Musik hören, sehen und fühlen.</b>  |         |
| 60 min private SpaSauna, 30 min Klangreise auf der AlphaSphere<br>Aufenthaltsdauer ca. 2 Stunden   | 55 EUR  |
| <b>REISEZEIT – Eine Reise zu mir selbst.</b>   |         |
| 60 min Schwebabad, 30 min Klangreise auf der AlphaSphere,<br>Aufenthaltsdauer ca. 2,5 Stunden  | 90 EUR  |
| <b>HANDARBEIT – Vom Geheimnis der Berührung.</b>   |         |
| Ein Dankeschön an Ihre Hände und Füße: 25 min Handmassage,<br>25 min Fußmassage, 30 min Klangreise auf der AlphaSphere,<br>Aufenthaltsdauer ca. 2 Stunden              | 99 EUR  |
| <b>SOLOZEIT – Ankommen im Ich.</b>   |         |
| 60 min Ganzkörpermassage, 30 min Ohrenkerzenbehandlung,<br>Aufenthaltsdauer ca. 3 Stunden  | 99 EUR  |
| <b>NABELSCHAU – Ein Urlaub im Mutterleib.</b>  |         |
| Gepflegt und entspannt durch die Schwangerschaft: 60 min Schwebabad,<br>60 min Wohlfühlmassage für den Rücken mit Bio-Rosenholzöl,<br>Aufenthaltsdauer ca. 2,5 Stunden | 129 EUR |
| <b>WASSERMANN – Für einen leichten und freien Geist.</b> (auch für Frauen)   |         |
| 60 min Schwebabad, 30 min Kopfmassage, 60 min Hand- und Fußmassage,<br>Aufenthaltsdauer ca. 3 Stunden  | 149 EUR |
| <b>JUNGFRAU – Für eine schöne und junge Ausstrahlung.</b> (auch für Männer)  |         |
| 60 min private SpaSauna, 30 min Klangreise auf der AlphaSphere,<br>60 min Schwebabad, 60 min Ganzkörpermassage,<br>Aufenthaltsdauer ca. 4,5 Stunden                    | 179 EUR |

| WOHLFÜHLPROGRAMME FÜR 2 PERSONEN   |         |
|--|---------|
| <b>EIGENZEIT<sup>2</sup> – Ein gemeinsames Erlebnis voller Harmonie.</b>   |         |
| 60 min private SpaSauna (gemeinsame Anwendung),<br>90 min Ganzkörpermassage, 60 min Schwebabad,<br>Aufenthaltsdauer ca. 3 Stunden, für 2 Personen                                  | 189 EUR |
| <b>EIGENZEIT<sup>2</sup> DELUXE – Ein unvergessliches Moment voller Verbundenheit.</b>   |         |
| 60 min private SpaSauna (gemeinsame Anwendung), 90 min Ganzkörper-<br>massage, 60 min Schwebabad, 30 min Klangreise (pro Person)<br>Aufenthaltsdauer ca. 5 Stunden, für 2 Personen | 398 EUR |

| GUT ZU WISSEN  |
|--|
| Zu den Anwendungen servieren wir Ihnen Tee aus unserem Sortiment oder Limettenwasser mit Biogebäck oder frischem Obst. Alle Utensilien wie Handtücher, Bademantel etc. erhalten Sie selbstverständlich in der EIGENZEIT. |
| <b>Für ein nachhaltiges Erlebnis empfehlen wir als Entspannungskur fünf aufeinander folgende Anwendungen.</b>  |

**GUTSCHEINE**  
Verschenken Sie schöne Stunden, für liebe Menschen die schon alles haben nur zu wenig Ruhe für sich selbst. Alle Behandlungen und Wohlfühlprogramme sind vor Ort oder unter [www.eigenzeit.com/kontakt/gutscheine](http://www.eigenzeit.com/kontakt/gutscheine) als Gutscheine erhältlich. Wertgutscheine erhalten Sie ab einem Wert von 20 EUR.